

Villeurbanne, le 2 juillet 2019

**Forum en forme**  
**Activité physique au service de la santé**  
**Faire le bilan des actions et inventer la suite**  
**Judi 4 juillet à partir de 17h30 – complexe sportif des Iris**

*La ville de Villeurbanne organise, jeudi 4 juillet à partir de 17h30 au complexe des Iris, un « Forum en forme » avec des ateliers participatifs destinés à partager les idées et les expériences en matière d'activité physique au service de la santé.*

La ville de Villeurbanne organise jeudi 4 juillet le « forum en forme ». Des ateliers participatifs thématiques permettront de partager expériences et idées novatrices sur l'activité physique au service de la santé. Grâce au recueil des points de vue et des propositions formulées par les participants, l'objectif est de faire évoluer les pratiques, qu'elles relèvent de l'action municipale ou qu'elles soient portées par les clubs et associations.

Chacune et chacun (acteurs du sport, pratiquants, ou non) pourra donner son avis sur 8 thèmes au choix

- **Une ville propice à l'activité physique et sportive** : aménagements, pratiques libres et déplacements actifs, rôle du numérique...
- **Les équipements sportifs de demain** : aménagements, usages, mutualisation, mise à disposition...
- **Sport et santé, faire vivre le réseau** : dispositifs et offre spécifique, acteurs...
- **La continuité des pratiques physiques et sportives des enfants et des jeunes** : offre sportive pour tous, pratiques filles/garçons, sport loisir sans compétition...
- **Bien vieillir en forme** : quelles actions spécifiques pour les séniors, comment promouvoir une pratique intergénérationnelle... ?
- **Le sport pour tous, vraiment ?** Savoir inclure, respect de l'autre, prévention des ruptures de pratique...
- **Les freins et les leviers à la pratique physique et sportive** : représentation du sport et de l'activité physique, égalité d'accès et non-discrimination...
- **Sport santé, sport pour tous, construire son projet associatif** : opportunités, intérêts et contraintes, projet et labellisation...

**17h30 - 18h30** : Accueil et exposition sur les différentes actions portées par la Ville et quelques clubs partenaires.

**18h30 - 20h45** : Ateliers participatifs thématiques, deux sessions d'une heure (de 18h30 à 19h30 puis de 19h45 à 20h45 - Possibilité pour les participants de s'inscrire à un ou deux ateliers).

**21h** : Buffet convivial

Complexe sportif des Iris - 80 rue Pierre-Voyant (métro Cusset)

**DIRECTION DE  
LA COMMUNICATION**

l'hôtel de ville  
place lazare goujon  
métro gratte-ciel  
téléphone 04 78 03 67 33  
télécopie 04 78 85 21 93  
www.mairie-villeurbanne.fr

adresse postale  
hôtel de ville  
bp 5051  
69601 villeurbanne cedex  
en rappelant le service  
concerné

**CONTACT PRESSE**

Cathy Serra  
Tél. 04 78 03 67 33  
Port. 06 85 48 27 60  
cathy.serra@mairie-villeurbanne.fr